



PROGRAMAÇÃO GERAL – UBERLÂNDIA

DOMINGO - 09/10/22

MANHÃ E TARDE

HORÁRIO	ATIVIDADE	O QUE É?	LOCAL
08h às 18h	Desafio Inter Atléticas	Jogos e desafios preparatórios para torneios universitários.	GINÁSIOS 01, 05,06 e ESEBA, CAMPO, PISTA E PISCINA
08h às 18h	Treino aberto das Cheerleaders UFU	Treinamento aberto visando à preparação e divulgação das atividades dos diversos grupos de cheerleaders da UFU.	GINÁSIO 04
15h às 18h	Ensaio aberto das Baterias UFU	Ensaio aberto visando à preparação e divulgação das atividades dos diversos grupos de baterias universitárias da UFU.	CAMPO SOCIETY
13h às 18h	Orientações sobre a saúde integral do estudante	Tendas de orientações da Assistência Estudantil -PROAE e outros parceiros.	ESTACIONAMENTO AO LADO DA PORTARIA PRINCIPAL
13h às 18h	Oficinas, Aulas e Eventos Culturais	Ações teóricas e práticas idealizadas pela organização e entidades estudantis.	Centro Esportivo (CEU Educação Física).

TARDE

HORÁRIO	ATIVIDADE	O QUE É?	LOCAL
13:00h às 15:00h	Oficina de Defesa Pessoal	Professora Bianca Araújo	GINÁSIO 07
15:00 às 18:00h	Momento de Reiki	O Reiki é uma terapia integrativa baseada no controle de energia através da imposição e movimentação das mãos e visa o bem estar físico, emocional e mental. Reikianas: Maria Amélia Chamma e Valéria Paiva	GINÁSIO 07
16:00h às 17:30h	Yoga	Aula de Yoga – Professora Janete Castro	Academia de musculação (piso superior)
16:00h às 18:00h	Espaço Cultural RedBull		AREA DE CONVIVÊNCIA PRÓXIMO Á BIBLIOTECA
16:30h às 18:00h	Atividades propostas por parceiros	Gaymada	CAMPO PRINCIPAL