MÊS PARA A VIDA

ONLINE

10 de SETEMBRO

DIA MUNDIAL DE PREVENÇÃO DO SUICÍDIO

UFU · PROAE · DISAU Divisão de Saúde · PROTEGER-SE · Instituto Federal Triângulo Mineiro

01/09

Conteúdo sobre dicas para pessoas que convivem com outras que estão lutando com algum problema de saúde mental, como melhor ajudá-las.
Local: Instagram do @engenhocasdoriso
Ação do projeto Engenhocas do Riso

08/09

Indicações de filmes e séries para assistir
Local: Instagram do @engenhocasdoriso
Ação do projeto Engenhocas do Riso

09/09

15h às 17h – Live "Setembro Amarelo e a valorização da vida"
Local: Canal do PROVIFOR no Youtube
Programa Virtual de Formação (DIREN/PROGRAD/UFU)
Psicólogo Leonardo Abrahão
Moderação: Prof. Klênio Antônio Sousa (ESEBA – DIPAE/DIRES/PROAE)

17h30 às 18h00 – Abertura oficial Mês para a Vida e Setembro Amarelo: (re)invenção no cotidiano
Local: https://meet.google.com/pnw-twtp-efc
Presenças: Dra. Elaine Saraiva Calderari - Pró-reitora de Assistência Estudantil; Profa. Dra. Karine Zago - Coordenadora Técnica do Projeto Proteger-se (FAMED - UFU), você não está só; Prof. Dr. Márcio Magno Costa - Pró-reitor de Gestão de Pessoas; Prof. Dr. Laila Galvão, Pró-reitora de Desenvolvimento Institucional do IFTM

Apresentação do vídeo "A paz" - coral da UFU
Mediadora: Profa. Dra. Marciana Farinha (IPUFU)

18h às 21h: "Vida Universitária dos desafios aos cuidados"
Local: https://meet.google.com/pnw-twtp-efc
Mediadora: Andrezza Brigato Siqueira

18h às 18:10 – Abertura
18h10 às 18h40 - Felicidade e a tranquilidade da alma
Prof. Dr. José Benedito de Almeida Júnior - Instituto de Filosofia da UFU

18h40 às 19h10 - Cuidados com a vida universitária
Profa. Dra. Juliana Soares Bom-Tempo – Instituto de Artes Visuais da UFU

19h30 às 21h00 - Vivência prática - "Por uma clínica poética"
Profa. Dra. Juliana Soares Bom-tempo e Giovanna Paula
(membro da equipe do Projeto Por uma Clínica Poética)

10/09

13h30 às 16h30 – Cine-debate: Por Lugares Incríveis
Local: https://conferenciaweb.rnp.br/webconf/setembro-amarelo
Profa. Marciana Farinha (IPUFU) e Profa. Dra. Karine Zago (FAMED-UFU)
13h30 às 15h10 – exibição do filme "Por Lugares Incríveis"
15h30 às 16h30 – Discussão: Os incríveis Lugares na vida.

17h às 18h - Palestra: Sinais de alerta para Pais e Educadores. Como ajudar?
Local: Canal de Youtube da IFTM - https://www.youtube.com/iftmoficial
Psiquiatra Dr. Jorge Bichuette e Psicóloga Antônia Terezinha Silva
Realização: Pró-Reitoria de Ensino IFTM

17h às 18h: "Momento de bem estar" – Projeto RECORE
Local: https://us02web.zoom.us/j/86216309964
Profa. Dra. Sandra Mara Alfonso (IARTE-UFU); Denise Ferreira da Cunha; Cláudia Fagundes Duarte; Beatriz Herckert Reimann

18h às 19h: Palestra "A vida em seus profundos alcances"
Local: Canal de Youtube da IFTM - https://www.youtube.com/iftmoficial
Prof. Dr. João Elias Dias Nunes (FAEFI)
Mediadora: Ana Júlia Oliveira

20h – Beleza Oculta – a festa
Projeto Por uma Clínica Poética
(em comemoração ao seu segundo aniversário)
Local: https://meet.google.com/tdj-odih-kor

11/09

15h às 17h – Live "A saúde mental de Técnicos e Docentes na pandemia"
Programa Virtual de Formação (DIREN/PROGRAD/UFU)
Local: Canal do PROVIFOR no Youtube
Profa. Maristela de Souza Pereira (IPUFU);
Psicóloga Vanessa Aparecida de Oliveira (SIAPSS/DIRQS/PROGEP);
Prof. Klênio Antônio Sousa (ESEBA – DIPAE/DIRES/PROAE)

14/09

18h - Sessão Cinema Online: "Beleza Oculta"
Local: aplicativo Rave
Ação das entidades: Diretório Central dos Estudantes;
Atlética da Medicina; Diretório da Enfermagem;
Diretório das Físicas
Maiores informações para acesso pode ser obtidas no Instagram das referidas entidades estudantis

15/09

14h - Sessão de arte: Gartic/STOP
O link será disponibilizado nas redes sociais das entidades estudantis às 10h
Ação das entidades: Diretório Central dos Estudantes;
Atlética da Medicina; Diretório da Enfermagem;
Diretório das Físicas
21h às 21h50 - Aulão de dança - Retrô talentos solidários
Local: Canal de Youtube da IFTM
Claudia Bittencourt (Centro de Danças Talentos)
Mediadora: Ana Júlia Oliveira

16/09

Momento de poesia
Local: Instagram do @engenhocasdoriso
Ação do projeto Engenhocas do Riso, DCE, DA das Físicas,
DA Enfermagem, DA Artes Visuais e Atlética Medicina

18h - Oficina de meditação - meditaUFU
Local: https://conferenciaweb.rnp.br/webconf/MeditaUFU
Prof. Dr. Omar Pereira de Almeida Neto (FAMED-UFU)
Márcia Maria Alves (PROAD - IFTM)

18/09

14:30h às 16h - Grupo de Terapia Comunitária. - Gt.com
Local: https://conferenciaweb.rnp.br/webconf/GTcom
Dra. Joana D'Arc Vieira Couto Astolphi (SAEDQ/PROGEP);
Prof. Drª. Eleusa Gallo Rosenburg (DHUS FAMED-UFU);
Prof. Drª. Livia Ferreira Oliveira (FAMED-UFU)

18h - Sessão Cinema Online: "Felicidade por um fio"
Local: aplicativo Rave
Ação das entidades: Diretório Central dos Estudantes;
Atlética da Medicina; Diretório da Enfermagem; Diretório das Físicas

Durante a semana de 14 à 18/09 - Sequência de dicas de filmes e livros
Local: Redes sociais das referidas entidades estudantis
Ação das entidades: Diretório Central dos Estudantes;
Atlética da Medicina; Diretório da Enfermagem; Diretório das Físicas

21/09

18h00 às 19h30 - Saúde Mental e espiritualidade em tempos de pandemia.
Local: Canal de Youtube da IFTM - https://www.youtube.com/iftmoficial
Dr. Rodrigo Scalia Fernandes - Coordenador do setor de Psiquiatria da Santa Casa de Araguari e Luana Araújo Macedo Scalia (FAMED- UFU)
Moderador: Prof. Drª. Lívia Ferreira Oliveira (FAMED-UFU)

22/09

09h às 10:15h - Saúde mental e os fatores de proteção da Vida.
Local: Canal de Youtube da IFTM - https://www.youtube.com/iftmoficial
Profa. Kelly Graziani Giacchero Vedana (EEUSP Projeto + Contigo)
Moderadora: Profa. Dra. Fabiola Alves Gomes (FAMED-UFU)

Indicações de livros
Local: Instagram do @engenhocasdoriso
Ação do projeto Engenhocas do Riso

23/09

19h às 21h - Saúde mental, escolhas e valores na pandemia
Local: Canal de Youtube da IFTM - https://www.youtube.com/iftmoficial
Prof. Dr . José Benedito (IFILO-UFU) e Dr. Leandro Nogueira
(médico psiquiatra, escritor, palestrante e sócio fundador da Lenog Saúde)
Mediadoras: Psicólogas: Vanessa Aparecida de Oliveira
Maria Carolina Buiatti Amaral e Silva (SIAPSS/DIRQS/PROGEP)

24/09

16h às 17h - Palestra Humorística - Motivação e Felicidade
Local: Canal de Youtube da IFTM - https://www.youtube.com/iftmoficial
Palestrante: Personagem Dona Biscoitilda - @donabiscoitilda
Organização: Pró-reitoria de Desenvolvimento Institucional do IFTM

25/09

10h às 11h30 - A posvenção da Pandemia: o cenário de Portugal
Local: Canal de Youtube da IFTM - https://www.youtube.com/iftmoficial
Prof. Dr. José Carlos (Universidade de Coimbra - Portugal)
Moderadora: Profa. Dra. Karine Zago (FAMED-UFU)
Encerramento oficial do evento: Elaine Calderani e representante da Comissão organizadora

29/09

Momento Musical
Local: Instagram do @engenhocasdoriso
Ação do projeto Engenhocas do Riso

30/09

15h às 17h – Saúde Mental e Desafios no Trabalho em Tempos de Pandemia
Local: Canal de Youtube da IFTM - https://www.youtube.com/iftmoficial
Ministrante da Atividade: Grupo Fluir com a Vida
Universidade Federal de Pernambuco - UFPE
Moderação: Inamara Leal - Diretora de Gestão de Pessoas do IFTM
e Laila Galvão - Pró-reitora de Desenvolvimento Institucional do IFTM

19h30 às 22h - Sarau Temático
Local: Canal de Youtube da IFTM - https://www.youtube.com/iftmoficial
Organização: Comissão Permanente de Arte e Cultura
Pró-reitoria de Extens

Durante todo o mês de setembro

O direct no perfil do Instagram **@engenhocasdoriso** estará aberto e disponível para qualquer pessoa que esteja em um momento difícil e queira falar com os membros do projeto.

A recepção do **Proteger-se** estará aberta para as pessoas que necessitarem de um atendimento terapêutico.
Acesso: https://conferenciaweb.rnp.br/webconf/Atende