



RELATÓRIO FINAL AGITA UFU 2023 – 1º SEMESTRE



O AGITA UFU é uma iniciativa da Pró-Reitoria de Assistência Estudantil (PROAE) da Universidade Federal de Uberlândia (UFU) e tem como objetivo promover ações voltadas para a melhoria da qualidade de vida dos participantes com atividades de promoção à saúde mental, saúde alimentar, esporte e lazer, sendo um importante espaço para integração da comunidade acadêmica da UFU. É realizado subsequente à semana de recepção dos estudantes ingressantes.

Nesse semestre o evento foi realizado de 01 a 11 de março em todos os campi da UFU (Uberlândia, Patos de Minas, Monte Carmelo e Ituiutaba) com programações específicas em cada um deles.

Os estudantes tiveram a oportunidade de conhecer as ações desenvolvidas pela Pró-Reitoria de Assistência Estudantil e outras entidades parceiras do evento: ensaios abertos dos grupos de cheerleaders e baterias, jogos amistosos entre as Atléticas (Desafio Inter-Atléticas), participar de oficinas, minicursos, torneios, jogos de lazer, além de diversas orientações sobre a saúde integral do estudante.

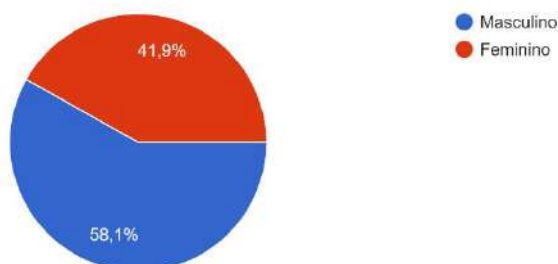


AGITA UFU – CAMPUS UBERLÂNDIA

PROGRAMAÇÃO GERAL			
HORÁRIO	ATIVIDADE	O QUE É?	LOCAL
MANHÃ E TARDE			
08h às 18h	Desafio Inter Atléticas	Horários reservados previamente para as atléticas realizarem jogos e desafios preparatórios para torneios universitários.	GINÁSIOS 01, 05,06 e ESEBA, CAMPO, PISTA E PISCINA
08h às 18h	Treino aberto das Cheerleaders UFU	Treinamento aberto visando à preparação e divulgação das atividades dos diversos grupos de cheerleaders da UFU	GINÁSIO 04
10h às 18h	Ensaio aberto das Baterias UFU	Ensaio aberto visando à preparação e divulgação das atividades dos diversos grupos de baterias universitárias da UFU	CAMPO SOCIETY
13h às 18h	Orientações sobre a saúde integral do estudante	Tendas de orientações da Assistência Estudantil -PROAE e outros parceiros.	ESTACIONAMENTO AO LADO DA PORTARIA PRINCIPAL
13h às 18h	Oficinas, aulas, e Eventos Culturais	Ações teóricas e práticas idealizadas pela organização e entidades estudantis (programação detalhada a partir do dia 27/02).	Centro Esportivo (CEU Educação Física).

Em Uberlândia tivemos 829 estudantes inscritos pelo formulário de participação no Agita UFU. Desse total, 347 mulheres e 482 homens. As ações oferecidas nas tendas de orientação à saúde integral do estudante não necessitavam de inscrição, dessa forma, o número de estudantes atendidos no evento foi superior ao número de inscritos.

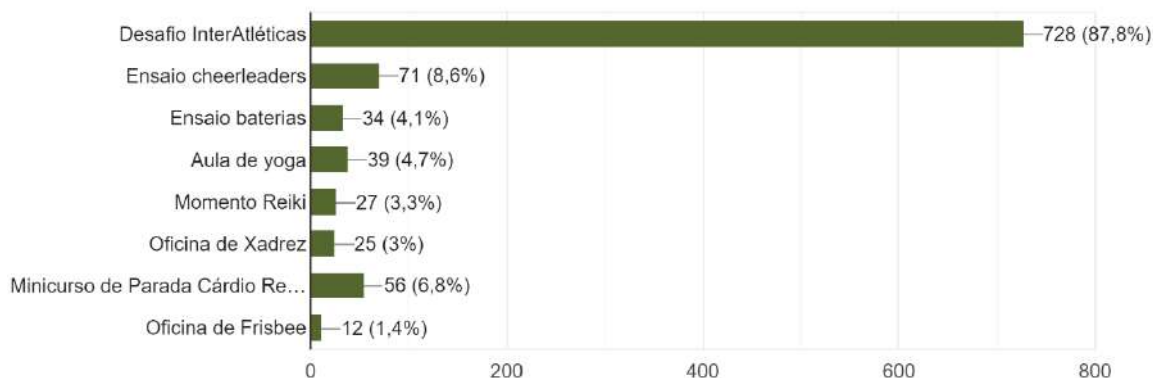
Sexo
829 respostas





Atividade (es) que irá participar

829 respostas

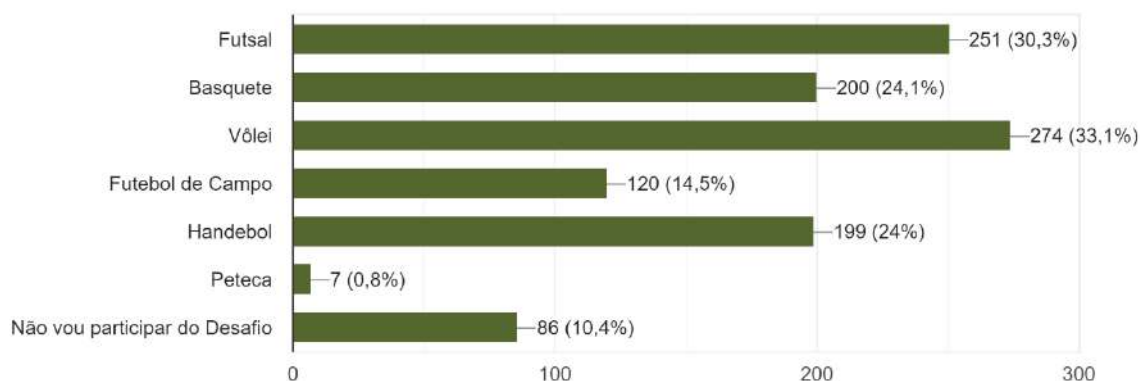


1. Desafio InterAtléticas

Amistosos disputados em seis modalidades coletivas (futsal, futebol de campo, basquete, voleibol, handebol e peteca) durante todo o dia (das 8h às 18h), totalizando 82 partidas. Participaram dessa ação 728 estudantes/atletas representantes de todas as 15 Associações Atléticas dos campi de Uberlândia.

Participação no Desafio Inter Atléticas

829 respostas





UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
PRÓ-REITORIA DE ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL
DIRETORIA DE QUALIDADE DE VIDA DO ESTUDANTE
DIVISÃO DE ESPORTE E LAZER UNIVERSITÁRIO
DIVISÃO DE SAÚDE





UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
PRÓ-REITORIA DE ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL
DIRETORIA DE QUALIDADE DE VIDA DO ESTUDANTE
DIVISÃO DE ESPORTE E LAZER UNIVERSITÁRIO
DIVISÃO DE SAÚDE





2. Treino aberto Cheerleaders

Das 8h às 19h aconteceu o treinamento das equipes de cheerleaders da UFU no ginásio 4 do Centro Esportivo. Apesar de somente 71 estudantes terem feito inscrição pelo formulário, tivemos a participação de aproximadamente 120 atletas, considerando que a média é de 15 integrantes por equipe e que havia 8 delas no evento.

Ginásio 04	08:00 - 09:00	WildCrocs
	09:00 - 10:00	WildCrocs
	10:00 - 11:00	Magnatas
	11:00 - 12:00	Volupta
	12:00 - 13:00	Volupta
	13:00 - 14:00	Wolves
	14:00 - 15:00	Sexylions
	15:00 - 16:00	Flames
	16:00 - 17:00	Hoppers
	17:00 - 18:00	Hoppers
	18:00 - 19:00	Kingdom's



3. Ensaio aberto das baterias

Nesta edição do Agita UFU nenhuma bateria compareceu para os ensaios, mesmo 34 estudantes terem preenchido o formulário de inscrição para essa atividade.



4. Tendas de Orientações sobre saúde integral do estudante

Foram montadas 7 tendas no estacionamento do campus para orientações sobre saúde integral do estudante com a equipe da PROAE e outros parceiros. Estimamos que ao menos 300 estudantes tenham sido beneficiados nessas ações.

Tenda 01 – Praia Clube: divulgação de ações promocionais para cadastro de novos associados.



Tenda 02 – Grupo Luta pela Vida: orientações sobre prevenção dos principais tipos de cânceres e **Grupo Compartilhe Vida:** campanha para doação de sangue.





Tenda 03 – DIVRU e PET NUTRIÇÃO: orientações sobre alimentação saudável com jogo interativo.



Tenda 04 – Dj Gabriel Jesus e RedBull com Doodle Art.





UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
PRÓ-REITORIA DE ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL
DIRETORIA DE QUALIDADE DE VIDA DO ESTUDANTE
DIVISÃO DE ESPORTE E LAZER UNIVERSITÁRIO
DIVISÃO DE SAÚDE



Tenda 05 – Liga de Urgência e Emergência da UFU: “Primeiros Socorros no Esporte: como agir?”





UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
PRÓ-REITORIA DE ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL
DIRETORIA DE QUALIDADE DE VIDA DO ESTUDANTE
DIVISÃO DE ESPORTE E LAZER UNIVERSITÁRIO
DIVISÃO DE SAÚDE



Tenda 06 – RNP: Rede Nacional de Pessoas Vivendo com HIV/AIDS: ações de prevenção às IST's e Projeto SOMOS: assessoria e apoio jurídico para membros da comunidade LGBTIA+



Tenda 07 – Projeto é da nossa conta: orientações sobre como lidar com a violência contra mulheres no ambiente universitário.





Tenda Zen (atrás do G1) – Equipe Proteger-se: espaço de relaxamento com meditação, massagens e chás terapêuticos.





UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
PRÓ-REITORIA DE ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL
DIRETORIA DE QUALIDADE DE VIDA DO ESTUDANTE
DIVISÃO DE ESPORTE E LAZER UNIVERSITÁRIO
DIVISÃO DE SAÚDE



Tendas de Food Truck: durante todo o dia tivemos a presença de dois food trucks para alimentação dos estudantes com a venda de pastéis, hambúrgueres e espetinhos.





5. Oficinas e aulas práticas

Foram realizadas oficinas, aulas práticas e minicurso no período da tarde.

- 1) **16h-17h30:** Aula de Yoga ministrada pela professora Janete Castro, que apresentou os benefícios da prática de Yoga para a saúde e ministrou uma atividade prática de Yoga no piso superior da academia de musculação. Somente 1 estudante participou da aula, de um total de 39 inscritos.



- 2) **15h-18h:** Momento de Reiki: terapia integrativa baseada no controle de energia através da imposição e movimentação das mãos que visa o bem estar físico, emocional e mental. A ação foi desenvolvida pelas reikianas Maria Amélia Chamma e Valéria Paiva, todas servidoras da PROAE. Participaram 10 estudantes dos 27 inscritos.





- 3) **13h-15h:** Oficina de xadrez com aula e treino. “Quem não sabe vem aprender, quem sabe vem jogar”, ministrada pelo Profº. Danilo Elias de Oliveira Participaram da oficina 7 estudantes dos 25 inscritos.



- 4) **14h-15h:** Minicurso de Parada Córdio Respiratória ministrado pela Liga de Cardiologia da UFU. Participaram do curso 10 estudantes dos 56 inscritos.





14h-15h: Oficina de Frisbee, ministrada por Rodrigo Nobis. Participaram da oficina 5 estudantes dos 12 inscritos.

Avaliação do Evento

A participação dos estudantes durante o AGITA UFU 2023/01 em Uberlândia foi um pouco menor que na última edição. Acreditamos que o tempo chuvoso possa ter influenciado nessa queda do número de estudantes atendidos comparado ao ano anterior. Porém, o evento alcançou seu objetivo inicial, que era promover a integração da comunidade acadêmica da UFU por meio de atividades de promoção à saúde.

Quanto aos aspectos positivos podemos destacar: programação diversificada; condução do desafio interatleticas pelos técnicos das Equipes de Treinamento; participação do público indireto no evento; apoio da Diretoria de Comunicação e do Arquibancada UFU; os Food Trucks foram uma boa opção para alimentação durante o evento; envolvimento da Atléticas; participação da maioria das divisões da PROAE.

Aspectos negativos: baixa adesão dos participantes inscritos nas oficinas e aulas práticas; indisponibilidade de contrato para prestação de serviços essenciais; quadras esportivas com muitos problemas; não realização do ensaio das baterias; som do DJ muito alto dificultando as orientações do pessoal das tendas.

Estudantes atendidos:

AÇÃO	ESTUDANTES ATENDIDOS
Desafio InterAtléticas	729
Treino aberto Cheerleaders	120
Ensaio das baterias	-
Oficinas e aulas práticas	33
Tendas	300*
TOTAL	1.182

*Número estimado de estudantes atendidos, pois as atividades não dependiam de inscrição para participação.

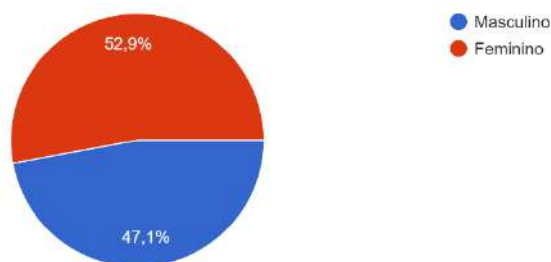


AGITA UFU – CAMPUS PONTAL

PROGRAMAÇÃO GERAL			
HORÁRIO	AÇÃO	DESCRIÇÃO	LOCAL
SEXTA-FEIRA - 10/03/23			
13h – 17h	Tenda PROAE	Plantão para esclarecer dúvidas acerca da Assistência Estudantil da UFU	Auditório I
13h – 17h	Jogos de Tabuleiro	TARDE DE JOGOS DE TABULEIRO COM LUDOTECA CIDADANIA Xadrez, Double, Sushi Go, RPG, WAR, Banco Imobiliário, Zumbicide e muito mais...	Auditório I
13h – 17h	Desafio Gamer Just Dance	“DESAFIO GAMER JUST DANCE” As duas melhores pontuações serão premiadas e certificadas.	Auditório I
SABADO - 11/03/23			
08:00 – 18:00	Desafio Inter Atléticas	Horários reservados previamente para as atléticas realizarem jogos preparatórios para torneios universitários.	AABB

Em Ituiutaba tivemos 68 estudantes inscritos pelo formulário de participação no Agita UFU. Desse total, 36 mulheres e 32 homens. As ações oferecidas na tenda PROAE não necessitavam de inscrição. Além disso, nos jogos de tabuleiro e desafio gamer a maioria dos participantes não preencheram o formulário. Dessa forma, o número de estudantes atendidos no evento foi superior ao número de inscritos.

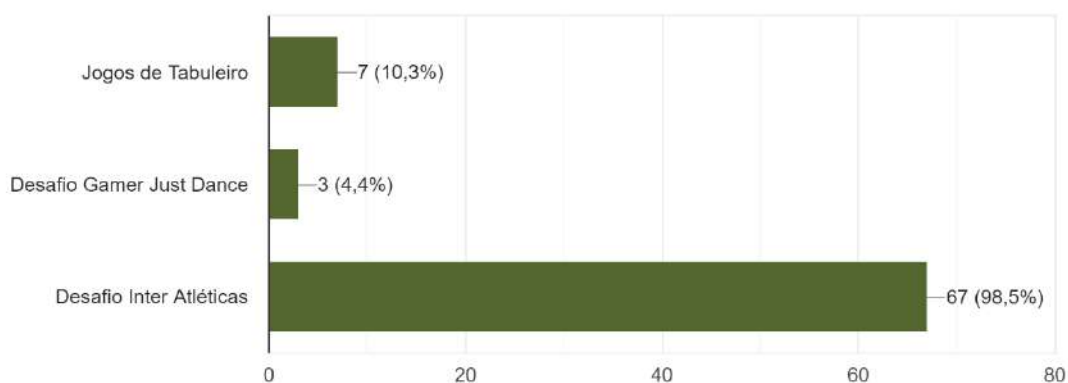
Sexo
68 respostas





Atividade (es) que irá participar

68 respostas



1. Tenda PROAE, Jogos de Tabuleiro e Desafio Gamer

Ao longo do dia, mais de 60 estudantes passaram pela tenda e anfiteatro e durante todo o tempo aconteceram os jogos de tabuleiro e Just Dance.





UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
PRÓ-REITORIA DE ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL
DIRETORIA DE QUALIDADE DE VIDA DO ESTUDANTE
DIVISÃO DE ESPORTE E LAZER UNIVERSITÁRIO
DIVISÃO DE SAÚDE





UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
PRÓ-REITORIA DE ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL
DIRETORIA DE QUALIDADE DE VIDA DO ESTUDANTE
DIVISÃO DE ESPORTE E LAZER UNIVERSITÁRIO
DIVISÃO DE SAÚDE





2. Desafio InterAtléticas

Amistosos disputados em quatro modalidades coletivas (futsal, voleibol, handebol e peteca) durante todo o dia (das 8h às 18h) no clube AABB, totalizando 20 partidas. Participaram dessa ação em média 100 estudantes/atletas representantes das 3 Associações Atléticas do campus Pontal, apesar de somente 67 terem feito inscrição pelo formulário.





Avaliação do Evento

De acordo com a avaliação da representante da DISAU no campus, as atividades desenvolvidas na sexta-feira (tenda PROAE, jogos de tabuleiro e just dance) foi sucesso absoluto. A adesão foi tão positiva que os estudantes pediram que a ação fosse realizada mensalmente. Já no desafio das atléticas a adesão foi menor que na última edição, pois alguns professores deram aula no sábado e não liberaram os alunos.

Estudantes atendidos:

AÇÃO	ESTUDANTES ATENDIDOS
Desafio InterAtléticas	100
Tenda PROAE, Jogos de Tabuleiro e Just Dance	60*
TOTAL	160

*Número estimado de estudantes atendidos, pois as atividades não dependiam de inscrição para participação.



AGITA UFU – CAMPUS PATOS DE MINAS

PROGRAMAÇÃO GERAL			
HORÁRIO	AÇÃO	DESCRIÇÃO	LOCAL
SEXTA-FEIRA - 10/03/23			
À partir das 14h	Torneios e apresentação cultural	Minicampeonato de Tênis de Mesa, Torneio de Truco e apresentação musical com a dupla Igor e Eduarda	Unidade Pavonianos

Em Patos de Minas tivemos apenas 22 estudantes inscritos pelo formulário de participação no Agita UFU. Porém, no dia do evento foi passada uma lista de presença e tivemos 34 assinaturas dos participantes do torneio de truco e tênis de mesa. Desse total, 8 mulheres e 26 homens.





UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
PRÓ-REITORIA DE ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL
DIRETORIA DE QUALIDADE DE VIDA DO ESTUDANTE
DIVISÃO DE ESPORTE E LAZER UNIVERSITÁRIO
DIVISÃO DE SAÚDE





Avaliação do Evento

De acordo com a avaliação da representante da DISAU no campus, a inclusão de um momento cultural durante o AGITA permitiu uma maior integração entre os participantes, mesmo aqueles que não estavam diretamente envolvidos nos jogos; houve um bom envolvimento dos estudantes no torneio de truco e no campeonato de tênis;

Em relação aos aspectos negativos, o espaço físico continua sendo um dificultador. Os estudantes queixaram-se que a cobertura existente não foi suficiente. Interessante analisar essa situação para propor soluções, como por exemplo realização do AGITA em outro lugar que tenha quadra coberta e que comporte a execução de outros jogos, como vôlei, futebol etc.

Dentre as sugestões para as próximas edições: iniciar o planejamento do AGITA com mais antecedência no campus, por meio do diálogo da DIESU com a equipe local, e sobretudo com representantes das entidades estudantis; deixar explícito os materiais que poderão ser providenciados (valores, quantidades, tipos) e o fluxo e prazos para que isso ocorra; repassar à equipe local os monitores cadastrados (nomes e contatos) para que a mesma possa auxiliar na execução do que foi planejado pela DIESU e pelas entidades; manter a distribuição de medalhas, troféus ou algo do tipo como premiação dos torneios ou gincanas.

Estudantes atendidos:

AÇÃO	ESTUDANTES ATENDIDOS
Torneio de Truco	20
Minicampeonato de Tênis de Mesa	14
Espaço cultural	20*
TOTAL	54

*Número estimado de estudantes atendidos, pois a atividade não dependia de inscrição para participação.



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
PRÓ-REITORIA DE ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL
DIRETORIA DE QUALIDADE DE VIDA DO ESTUDANTE
DIVISÃO DE ESPORTE E LAZER UNIVERSITÁRIO
DIVISÃO DE SAÚDE
AGITA UFU – MONTE CARMELO



PROGRAMAÇÃO GERAL			
HORÁRIO	AÇÃO	DESCRIÇÃO	LOCAL
01 a 03 de março (quarta/quinta/sexta)			
18:00 – 22:00	Agita UFU – Atlética Moca	Jogos amistosos de handebol, futsal, vôlei, basquete e peteca	Ginásio Camilo Machado de Miranda (CAMILÃO)

Em Monte Carmelo o Agita aconteceu na primeira semana de aula, diferente dos outros campi, nos quais o evento foi realizado na segunda semana. O motivo para alteração da data foi a indisponibilidade do espaço cedido pela Prefeitura Municipal no período solicitado. Como os Centros Acadêmicos (CA's) estavam envolvidos com a Semana de Acolhimento, nessa edição do Agita foram realizados apenas os jogos amistosos disputados em cinco modalidades coletivas (futsal, basquete, voleibol, handebol e peteca) durante três dias (das 18h às 22h), totalizando 16 partidas. Participaram dessa ação 100 estudantes/atletas representantes da Associação Atlética do Moca.





1. Avaliação do Evento

Segundo a avaliação feita pelo representante da Atlético do Moca, o AGITA UFU no Campus de Monte Carmelo já se tornou um evento tradicional, no qual muitas pessoas comentam e pedem sua continuidade. O intuito é promover a integração entre calouros e veteranos por meio de atividades esportivas. Nessa edição percebemos uma maior interação com os calouros, tivemos a oportunidade de conhecê-los de perto, trocar vivências e, claro, dar as boas-vindas, com muito esporte e momentos de descontração.

ESTUDANTES ATENDIDOS:

AÇÃO	ESTUDANTES ATENDIDOS
Jogos amistosos	100
TOTAL	100



NÚMERO TOTAL DE ESTUDANTES ATENDIDOS

CAMPUS	ESTUDANTES ATENDIDOS
Uberlândia	1.182
Pontal	160
Patos de Minas	54
Monte Carmelo	100
TOTAL GERAL	1496

DESPESAS TOTAIS

Descrição do serviço	Valor unitário	Custo total
Contratação de arbitragem para jogos amistosos em Monte Carmelo e Pontal	R\$2.360,00 Monte Carmelo R\$2.640,00 Pontal	R\$5.000,00
Aluguel do Clube AABB em Ituiutaba	R\$700,00	R\$700,00
Aluguel de: - 07 tendas 3x3		
Contratação de serviço de segurança desarmada para controle de entrada e saída de pessoal, observação, organização e contenção de tumulto, entre outros. Valor pago por diárias. (5 diárias – 2 para o Pontal e 3 para Uberlândia)	R\$246,00	R\$1.230,00
Contratação de enfermeiro socorrista. Pagamento realizado por diárias (1 diária)	R\$400,00	R\$400,00
TOTAL		R\$7.330,00



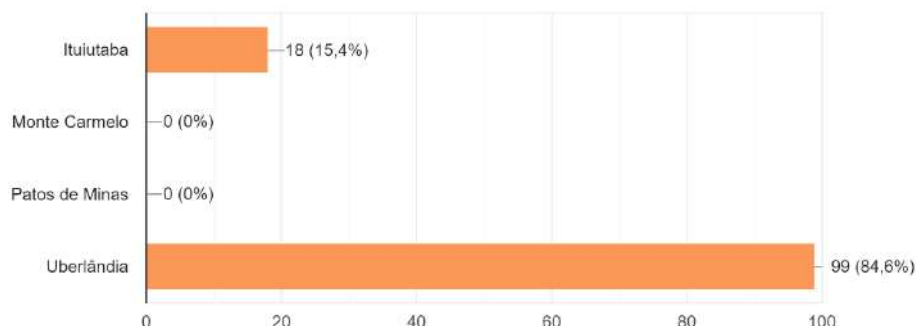
METAS AGITA UFU 2023/2

- Manter o formato das tendas de orientação no período da tarde;
- Abrir formulário para cadastro de ações de entidades estudantis;
- Envolver as coordenações de curso na divulgação, solicitando a elas que orientem os estudantes ingressantes sobre o evento e estimulem a participação (em todos os campi);
- Diversificar os tipos de atividades oferecidas nas oficinas, palestras, aulas práticas e rodas de conversa;
- Retornar o desafio interatléticas nas modalidades individuais;
- Realizar os jogos amistosos em todos os campi;
- Confeccionar lona do evento para backdrop em todos os campi;
- Food trucks em todos os campi;
- Cobertura fotográfica nos campi fora de sede.

AVALIAÇÃO (dos participantes)

Na semana seguinte ao evento foi enviado para os grupos dos representantes das entidades estudantis (atléticas e cheers) o formulário para avaliação do Agita. 117 estudantes responderam o questionário avaliando aspectos como data, horário, local, programação, equipe organizadora e divulgação do evento. Apenas os estudantes de Uberlândia e Ituiutaba responderam a avaliação, a maioria como forma de participação no desafio interatléticas.

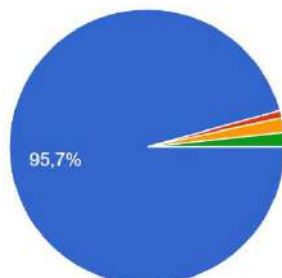
Campus
117 respostas





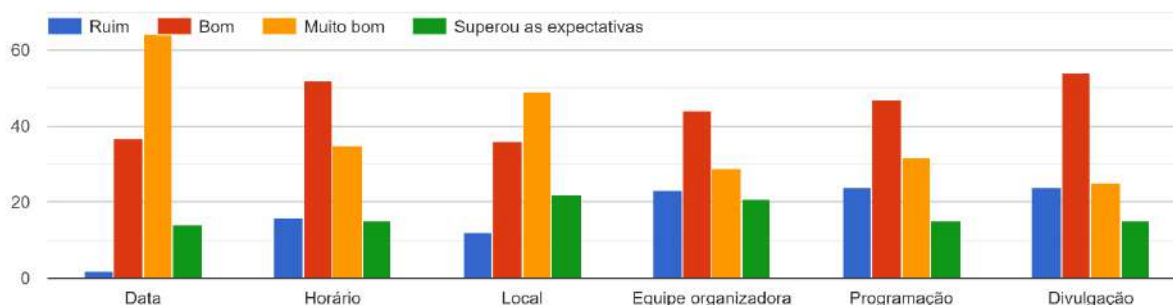
Atividade que participou

117 respostas

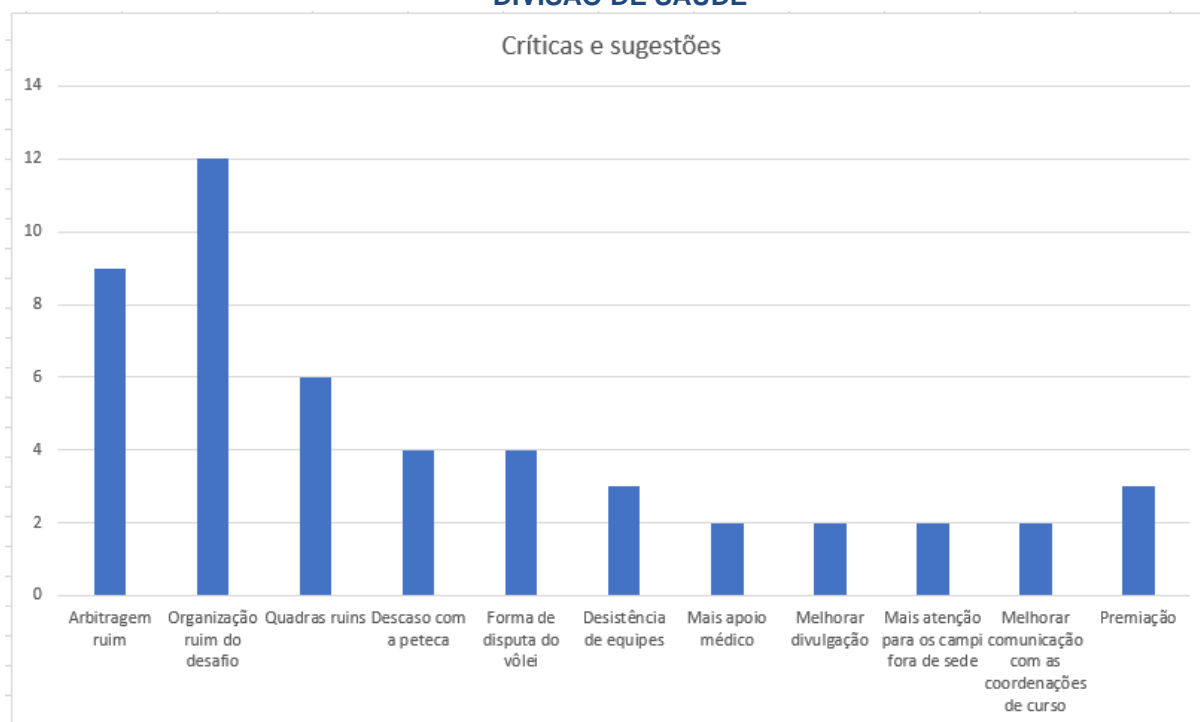


- Desafio Inter Atléticas e/ou jogos amistosos
- Treino Aberto Cheers
- Oficinas, aulas e/ou eventos culturais
- Torneios, jogos de tabuleiro e/ou desafio gamer

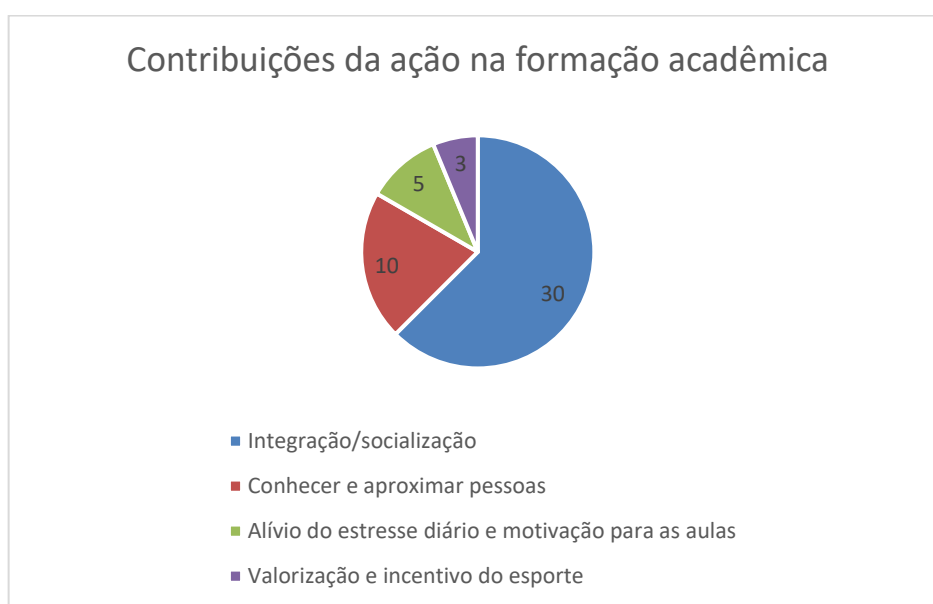
Como você avalia a realização do evento de acordo com os itens abaixo:



Os estudantes também deixaram críticas e sugestões para as próximas edições do evento. Das 54 respostas as questões mais problematizadas foram em relação aos jogos amistosos entre as atléticas.



E para finalizar a avaliação, o estudante respondeu a seguinte pergunta: “Em que sentido a realização desse evento contribui para sua formação acadêmica?” A maioria dos estudantes entendem que o Agita UFU é uma excelente oportunidade de integração. Um momento para conhecer e aproximar as pessoas por meio do esporte, da atividade física e do lazer, além de contribuir no alívio do estresse diário e motivação para a rotina de estudos.





EQUIPE EXECUTORA

Coordenação

Adilson Henrique de Souza - Coordenador da Divisão de Esporte e Lazer Universitário

Fabiola Alves Gomes - Coordenadora da Divisão de Saúde

Carla Mariana Pereira Lemes (Técnica Desportiva da DIESU)

Luiz Fernando Vilarinho Guimarães (Técnico Desportivo da DIESU)

Colaboradores

Michele Aparecida Xavier Falco (Psicóloga da DISAU)

Valéria Paiva Casasanta Garcia (Psicóloga da DISAU)

Maria Amélia Chamma Maximiano (Psicóloga da DISAU)

Milene Dias Carneiro (Psicóloga da DISAU)

Daniela da Cunha Lopes Almeida (Psicóloga da DISAU)

Polyana Alvarenga Matumoto (Psicóloga da DISAU)

Rodolfo Candido da Silva (Psicólogo da DISAU)