



MÊS PARA A VIDA

10.09 DIA MUNDIAL DE
PREVENÇÃO DO SUICÍDIO



PROGRAMAÇÃO

08/09

19H

Live: “A importância do auxílio psicológico no meio acadêmico”

Convidados: Dr. Luiz Guilherme Ortiz Coelho (Psiquiatra); Tiago Rocha Pinto (Psicólogo)

Local: Canal do Diretório Acadêmico de Engenharia Química no Youtube

10/09

17H

**Abertura Oficial do “Mês para a Vida e Setembro Amarelo 2021”,
Roda de Conversa “O que a felicidade não é” e Lançamento do
Sarau Cultural “Motivos para Viver**

Convidados: Prof. Valder Steffen Júnior (Magnífico Reitor da UFU),
Profa. Déborah Santesso Bonnas (Magnífica Reitora do IFTM),
Elaine Saraiva Calderari (Pró-Reitora de Assistência Estudantil da
UFU), Bianca Soares Oliveira Gonçalves (Pró-Reitora de Desenvol-
vimento Institucional do IFTM), Cláudio Gomes Barbosa (Diretor
de Qualidade de Vida do Estudante da UFU), Fabiola Alves Gomes
(Coordenadora da Divisão de Saúde da UFU), Polyana Matumo-
to (DISAU - campus Pontal), Eminéa Vinhais (DIRQS), Prof. Mário
Luiz Assunção (IFTM)

Local: Canais UFU e IFTM no Youtube

19H

Rodas de conversas: “Bate papo sobre os temas: organização do
tempo, conciliação entre vida acadêmica e pessoal e ansiedade”

Convidadas: Ana Laura Rodovalho (Psicóloga); Bruna Oliveira
Martins (Psicóloga); Elisa Gouvêa (Psicóloga)

Local: Plataforma Teams

14/09

17h30

Grupo temático: É possível cuidar de si em tempos de crise?

Convidadas: Profa. Marciana Farinha, Rafaella Andrade Vivencio, Ana Beatriz Ferreira (IPUFU)

Local: Google Meet

15/09

15H

Live: “Qualidade de Vida emocional, planejamento de estudos e gestão do tempo”

Convidados: Aluísio José Alves (DIPAE) e Antônio Neto Ferreira dos Santos (DIPAE)

Local: Canal UFU no Youtube

19H

Palestra: “Como lidar com a ansiedade no ambiente acadêmico”

Convidada: Psicóloga Rayane Stéfane Rocha

Local: Canal do PET Engenharia de Alimentos no Youtube

16/09

19H

Palestra: “Saúde mental e EAD”

Convidado: Psicólogo Raphael Lawrence

Local: Canal do PET Física Médica no Youtube

17/09

14H

Palestra: “Colonização, patriarcado, racismo e heteronormatividade: pilares da nossa prisão e adoecimento”

Convidada: Dra. Helena Silvestre (USP)

Local: Canal do IFTM no Youtube

19H

Live: “Sentir-Pensar-Estudar: compreendendo como nossas emoções se manifestam na vida acadêmica”

Convidada: Psicóloga Leiliane Bernardes Gebrim (DIPAE)

Local: Canal do PET Física Médica no Youtube

18/09

14H

Projeto Viva Bem - Rede de conversa: “Prevenção ao Suicídio”-

Convidados: Fernanda Cubas (docente UEMG), Pedro Franklin Cardoso Silva (docente FAMAT), Marco (voluntário do Centro de Valorização da Vida - CVV)

Local: Canal do PET Matemática Pontal no Youtube

16H

Roda de conversa: “Entre crises: uma roda de conversa sobre o manejo de pensamentos extremos para a população LGBTQIA+”

Convidadas: Psicóloga Beatriz Branco e Psicólogo Ítalo Weiner

Local: Plataforma Teams

20/09

18H

Roda de conversa: “Mídia X Corpo: como podem impactar na sua saúde mental?”

Convidados: Lívia Fernandes; Rodrigo Sanches; Mediação: Profa Marina Rodrigues Barbosa e discente Ana Luiza Pereira

Local: Canal da UFU no Youtube

23/09

20H

Palestra: “Depressão e suicídio na modernidade: sessão de integração básico clínica”

Convidado: Dr. Túlio Teixeira (Psiquiatra Infantil)

Local: Plataforma Teams

24/09

10H

Contando Causos

Convidados: Thiago Henrique Fernandes Coelho (doutorando UFU)

Local: Canal do IFTM no Youtube

14H

Roda de conversa: “Relações e emoções do ensino durante a pandemia”

Convidados: Ana Paula Romero Bacri (professora do ensino superior), Sandra Moraes (professora do ensino básico), Gabriela Licia Santos Ferreira (docente/mediadora), Maria Eduarda Barbiéri Machado Soares (discente), Carlos Alberto Travessa Junior (discente)

Local: Canal da UFU no Youtube

27/09

14H

Palestra virtual: “Saúde mental de estudantes universitários na pandemia”

Convidado: Paulo César Dias (Professor de Psicologia na Universidade Católica Portuguesa)

Local: Google Meet

29/09

14H

Sarau Cultural “Motivos para Viver”

Convidado: Prof. Mário Luiz Assunção (IFTM)

Local: Canais UFU e IFTM no Youtube

30/09

15H

Live: “Por uma pedagogia universitária que olhe mais para a vida”

Convidados: Aluísio José Alves (DIPAE) e Antônio Neto Ferreira dos Santos (DIPAE)

Local: Canal UFU no Youtube

30/09

16H

Para sempre Setembro: exibição do documentário PROTEGER-SE, Você não está só!

Convidada: Profa. Dra. Karine Santana de Azevedo Zago (FAMED - curso de Enfermagem)

Local: Canal UFU no Youtube