

PROGRAMAÇÃO ATLETISMO

Data: 29 de setembro de 2024

Local: Vila Olímpica do SESI Gravatás – Rua Nova Ponte, 500.

- 07h00 Início da confirmação dos atletas;
- A confirmação de provas será encerrada com 40 minutos de antecedência em relação ao horário de início de cada prova;
- Os atletas adentrarão na área de competição a partir da Câmara de Chamada, 30 minutos antes nas provas de campo e 15 minutos antes nas provas de pista.

PROGRAMA HORÁRIO

HORA	PROVAS	SEXO	FASE
08:00	100 METROS	MASCULINO	Semifinal
08:00	LANÇAMENTO DO DISCO	FEMININO	Final
08:05	SALTO EM DISTÂNCIA	FEMININO	Final
08:25	100 METROS	FEMININO	Semifinal
08:55	5000 METROS	MASCULINO	Final por tempo
09:25	5000 METROS	FEMININO	Final por tempo
09:50	LANÇAMENTO DO DISCO	MASCULINO	Final
10:05	100 METROS	MASCULINO	Final
10:15	100 METROS	FEMININO	Final
10:25	SALTO EM DISTÂNCIA	MASCULINO	Final
10:25	400 METROS	MASCULINO	Final por tempo
10:55	400 METROS	FEMININO	Final por tempo
11:20	1500 METROS	MASCULINO	Final por tempo
11:40	1500 METROS	FEMININO	Final por tempo
12:25	ARREMESSO DO PESO	FEMININO	Final
13:00	200 METROS	MASCULINO	Final por tempo
13:35	200 METROS	FEMININO	Final por tempo
14:00	800 METROS	MASCULINO	Final por tempo
14:05	ARREMESSO DO PESO	MASCULINO	Final
14:15	800 METROS	FEMININO	Final por tempo
14:45	REVEZAMENTO 4x100 METROS	MASCULINO	Final por tempo
15:15	REVEZAMENTO 4x100 METROS	FEMININO	Final por tempo

*O programa horário poderá ser alterado após o término das inscrições.