

AGITA UFU 2024-01

INTEGRAÇÃO, ESPORTE, LAZER E SAÚDE

O AGITA UFU é uma iniciativa da Pró-Reitoria de Assistência Estudantil (PROAE) da Universidade Federal de Uberlândia (UFU) e tem como objetivo promover ações voltadas para a melhoria da qualidade de vida dos participantes com atividades de promoção à saúde mental, saúde alimentar, esporte e lazer, sendo um importante espaço para integração da comunidade acadêmica da UFU. Entre os dias 20 e 28 de janeiro acontecerá a décima quarta edição do evento nos campi de Uberlândia, Ituiutaba, Patos de Minas e Monte Carmelo, com programações específicas para cada local.

Os estudantes terão a oportunidade de conhecer as ações desenvolvidas pela Pró-Reitoria de Assistência Estudantil e outras entidades parceiras do evento: ensaios abertos dos grupos de cheerleaders e baterias, jogos amistosos entre as Atléticas (Desafio Inter-Atléticas), participar de oficinas, minicursos, torneios, jogos de lazer, além de diversas orientações sobre a saúde integral do estudante.

- Campus Educação Física - Uberlândia: 20 de janeiro (sábado);

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=I21ezZnLiUGlqxqQlaDEUSQH0mw-RmlBrk0JldTD6VhUQzE0QTFBMURNSTI4QlkzTTZLODRVQVRRRCQIQCN0PWcu>

- Campus Ituiutaba: 20 de janeiro (sábado);

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=I21ezZnLiUGlqxqQlaDEUSQH0mw-RmlBrk0JldTD6VhUQjM0QzU2WVpIMVJRUDhWV1IHUIZFNVA1NyQIQCN0PWcu>

- Campus Monte Carmelo: 27 e 28 de janeiro (sábado e domingo);

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=I21ezZnLiUGlqxqQlaDEUSQH0mw-RmlBrk0JldTD6VhUREtPVjk4NExGVINJSIFUQIBeUTHeMkhGTSQIQCN0PWcu>

- Campus Patos de Minas: 27 e 28 de janeiro (sábado e domingo);

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=I21ezZnLiUGlqxqQlaDEUSQH0mw-RmlBrk0JldTD6VhURFFQVUhmWjZWN0ZSSk0xR0IDTU9OTDdVTSQIQCN0PWcu>

PROGRAMAÇÃO GERAL – UBERLÂNDIA			
HORÁRIO	ATIVIDADE	O QUE É?	LOCAL
MANHÃ E TARDE			
08h às 18h	Desafio Inter Atléticas	Horários reservados previamente para as atléticas realizarem jogos e desafios preparatórios para torneios universitários.	GINÁSIOS 01, 05,06 e ESEBA, CAMPO, PISTA E PISCINA
08h às 18h	Treino aberto das Cheerleaders UFU	Treinamento aberto visando à preparação e divulgação das atividades dos diversos grupos de cheerleaders da UFU	GINÁSIO 04
10h às 18h	Ensaio aberto das Baterias UFU	Ensaio aberto visando à preparação e divulgação das atividades dos diversos grupos de baterias universitárias da UFU	CAMPO SOCIETY
13h às 18h	Orientações sobre a saúde integral do estudante	Tendas de orientações da Assistência Estudantil -PROAE e outros parceiros.	ESTACIONAMENTO AO LADO DA PORTARIA PRINCIPAL
13h às 18h	Oficinas, aulas e Eventos Culturais	Ações teóricas e práticas idealizadas pela organização e entidades estudantis.	Centro Esportivo (CEU Educação Física).

PROGRAMAÇÃO DETALHADA PERÍODO DA TARDE - UBERLÂNDIA			
HORÁRIO	ATIVIDADE	O QUE É?	LOCAL
13h às 18h	Espaço Zen	Espaço de relaxamento com meditação, massagens e chás terapêuticos realizado pela equipe Proteger-se.	Tenda Estacionamento
15:00 às 17:00h	Roda de Meditação	Técnicas de relaxamento e meditação	Academia de musculação
13h às 18h	Oficina de Xadrez	Oficina de xadrez com aula e treino. Quem não sabe vem aprender, quem sabe vem jogar. Ministrante: Profº Danilo Elias de Oliveira	Academia de musculação
15h às 17h	Reunião atléticas	Cerimônia para entrega de kits com materiais esportivos para as atléticas.	CENESP
14h às 16h	Jogos e Brincadeiras com a Husport EJ	Cabo de guerra e carimbada com a Empresa Júnior do Curso de Educação Física	GINÁSIO 07

16h às 18h	Gaymada	Jogos de queimada, organizados pelo grupo Gaymada Udi, que reúne pessoas da comunidade LGBTQIA+ para a prática inclusiva e de interação.	QUADRA ESEBA
08h às 18h	Rugby UFU	Apresentação da modalidade RUGBY para os estudantes.	Tenda Estacionamento

Tendas com orientações da Assistência Estudantil - PROAE e outros parceiros

Local: Estacionamento campus Educação Física

Horário: 13h às 18h

1. Tenda **Rugby UFU**: divulgação de modalidade para apresentação e convite para formação do time Rugby UFU 2024.
2. Tenda **PROAE e Grupo Compartilhe Vida**: campanha para doação de sangue.
3. Tenda **DIVRU** – Divisão de Restaurante Universitário, **PET Nutrição**: orientações sobre alimentação saudável.
4. Tenda **Zen – Equipe Proteger-se**: espaço de relaxamento com meditação, massagens e chás terapêuticos.
5. Trailer **Food Truck**: espaço para alimentação.

PROGRAMAÇÃO GERAL – ITUIUTABA

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL
20/01	9h	Café da Manhã	Concentração das equipes	Campus Pontal
20/01	10 às 11:30h	Gincana Solidária	Provas da Gincana	Campus Pontal
20/01	14 às 17h	Jogos	Queimada e vôlei sentado	Campus Pontal
20/01	17h	Premiação	Entrega dos troféus para as equipes	Campus Pontal
20/01	17h	Reunião atléticas	Cerimônia para entrega de kits com materiais esportivos para as atléticas.	Campus Pontal

PROGRAMAÇÃO GERAL – MONTE CARMELO e PATOS DE MINAS

DATA E HORÁRIO	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL
27 e 28/01 (sábado e domingo) 8h às 17h	Desafio Inter atléticas	Jogos amistosos de Futsal, Vôlei, Handebol, Basquete e Peteca.	Centro de Convivência da 3ª Idade