

AGITA UFU 2023-02

INTEGRAÇÃO, ESPORTE, LAZER E SAÚDE

O AGITA UFU é uma iniciativa da Pró-Reitoria de Assistência Estudantil (PROAE) da Universidade Federal de Uberlândia (UFU) e tem como objetivo promover ações voltadas para a melhoria da qualidade de vida dos participantes com atividades de promoção à saúde mental, saúde alimentar, esporte e lazer, sendo um importante espaço para integração da comunidade acadêmica da UFU. Entre os dias 19 e 31 de agosto acontecerá a décima terceira edição do evento nos campi de Uberlândia, Ituiutaba, Patos de Minas e Monte Carmelo, com programações específicas para cada local.

Os estudantes terão a oportunidade de conhecer as ações desenvolvidas pela Pró-Reitoria de Assistência Estudantil e outras entidades parceiras do evento: ensaios abertos dos grupos de cheerleaders e baterias, jogos amistosos entre as Atléticas (Desafio Inter-Atléticas), participar de oficinas, minicursos, torneios, jogos de lazer, além de diversas orientações sobre a saúde integral do estudante.

- Campus Educação Física - Uberlândia: 19 de agosto (sábado);

<https://forms.office.com/r/Zi00gDLdUN>

- Campus Ituiutaba: 19 de agosto (sábado);

<https://forms.office.com/r/v4GZts10m4>

- Campus Monte Carmelo: 23 a 25 de agosto (quarta a sexta);

<https://forms.office.com/r/UqFvhPFZ65>

- Campus Patos de Minas: 25 de agosto (sexta);

<https://forms.office.com/r/JmQWTj00qf>

PROGRAMAÇÃO GERAL – UBERLÂNDIA				
DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL
19/08 (Sábado)	08h às 18h	Desafio Inter Atléticas	Horários reservados previamente para as atléticas realizarem jogos e desafios preparatórios para torneios universitários.	GINÁSIOS 01, 02, 05, 06, ESEBA, CAMPO SOCIETY, PISTA E PISCINA
	08h às 18h	Treino aberto das Cheerleaders UFU	Treinamento aberto visando à preparação e divulgação das atividades dos diversos grupos de cheerleaders da UFU	GINÁSIO 04
	10h às 18h	Ensaio aberto das Baterias UFU	Ensaio aberto visando à preparação e divulgação das atividades dos diversos grupos de baterias universitárias da UFU	CAMPO SOCIETY MENOR – Pista de Atletismo
	13h às 18h	Orientações sobre a saúde integral do estudante	Tendas de orientações da Assistência Estudantil -PROAE e outros parceiros.	ESTACIONAMENTO AO LADO DA PORTARIA PRINCIPAL
	13h às 18h	Espaço Zen	Espaço de relaxamento com meditação, massagens e chás terapêuticos realizado pela Equipe Proteger-se.	Tenda Campo de Futebol
		Jogos e Brincadeiras	Cabo de Guerra e Carimbada com a Empresa Júnior (HUSPORT EJ) do Curso de Educação Física	Campo de Futebol
	16h às 17h30	Yoga	Aula de Yoga com a Professora Janete Castro	Campo de Futebol
	15h às 18h	Red Bull Break Time Sessions	Espaço cultural com revelação de bandas universitárias.	Tenda atrás do Ginásio 01

PROGRAMAÇÃO GERAL – ITUIUTABA			
DATA E HORÁRIO	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL
19/08 (sábado) 8h às 18h	Desafio Inter Atléticas	Desafios nas modalidades de futsal, handebol, vôlei e peteca.	A definir

PROGRAMAÇÃO GERAL – MONTE CARMELO

DATA E HORÁRIO	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL
23 a 25/08 (qua/qui/sex) 18h às 22h	Amigosos Atlética Moca	Jogos amistosos de Futsal, Vôlei, Handebol e Queimada.	Ginásio Montreal
	Tenda Zen	Espaço de relaxamento com meditação, massagens e chás terapêuticos com a Equipe do Projeto Proteger-se.	

PROGRAMAÇÃO GERAL - PATOS DE MINAS

DATA E HORÁRIO	ATIVIDADE	SOBRE A ATIVIDADE	LOCAL
25/08 (sexta-feira) 8h às 13h	Tenda PROAE	Plantão para esclarecer dúvidas acerca da Assistência Estudantil da UFU.	Unidade Pavonianos
	Tenda Zen	Espaço de relaxamento com meditação, massagens e chás terapêuticos com a Equipe do Projeto Proteger-se	
	Orientações sobre a saúde integral do estudante	Orientações sobre prevenção dos principais tipos de cânceres – Grupo Plucca Parceria com a Secretaria Municipal de Saúde Patos de Minas - USF Padre Eustáquio: Atualização do cartão de vacina e testes rápidos de IST's (Sífilis, Hepatite B e C e HIV)	
	Jogos amistosos	Amistoso de handebol e vôlei	
	Torneio de Peteca	Torneio Misto de Peteca com premiação para os três primeiros colocados	
	Jogos de tabuleiro	Manhã de jogos de tabuleiro com PET – Engenharia de Alimentos	

Tendas com orientações da Assistência Estudantil - PROAE e outros parceiros em Uberlândia

Local: Estacionamento campus Educação Física

Horário: 13h às 18h

1. Tenda **Liga de Urgência e Emergência:** Primeiros Socorros no Esporte: como agir?
2. Tenda **Grupo Luta pela Vida:** orientações sobre prevenção dos principais tipos de cânceres e **Grupo Compartilhe Vida:** campanha para doação de sangue.
3. Tenda **SANTA BRONXS** – Espaço para jogos eletrônicos.
4. Tenda **PROAE:** Espaço de divulgação e apresentação das ações da assistência estudantil
5. Tenda **RNP** - Rede Nacional de Pessoas Vivendo com HIV/AIDS: ações de prevenção às IST's e **Projeto SOMOS:** assessoria e apoio jurídico para membros da comunidade LGBTIA+
6. Tenda **ESTES:** Informações e orientações a respeito do vetor da dengue
7. Tenda **Grupo Gestar:** Atividade física para gestantes: benefícios e malefícios
8. Tenda **Proteger-se:** Espaço de relaxamento com meditação, massagens e chás terapêuticos realizado pela Equipe Proteger-se.