

# Programa Segundo Tempo Universitário

## GRADE HORÁRIA

Grade Horária do Núcleo: PST Universitário		20 horas por semana – 15 horas para desenvolvimento das atividades e 5 horas para planejamento				
Horários		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Início	Término					
		Centro de Lutas	Pista de atletismo e piscina	Secretaria	Pista de atletismo e piscina	Pista de atletismo e piscina
11:30	13:00	Judô T05	Natação T03	Natação T04	Natação T03	Natação T04
13:00	14:00		Atletismo T01	Atletismo T02	Atletismo T01	Atletismo T02
13:00	18:00	Planejamento				
			Centro de Lutas e Pista de Atletismo			
18:30	20:00		Judô T05			
20:00	21:00		Atletismo T01			
21:00	22:00		Atletismo T02			

**Justificativa:** Com o objetivo de ampliar o atendimento serão disponibilizados horários de contra turno: com aulas durante o dia para estudantes que tem o curso noturno e aulas a noite para estudantes com o curso em período integral (manhã e tarde)

GRADE HORÁRIA DO NÚCLEO: PST PADRÃO		20 horas por semana – 18 horas para desenvolvimento das atividades e 2 horas para planejamento				
Horários		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Início	Término					
07:30	09:30	Turma 1 06 a 11 anos Campo de Futebol /Rugby		Turma 1 06 a 11 anos Campo de Futebol /Rugby		Turma 1 06 a 11 anos Campo de Futebol /Rugby
09:50	11:50	Turma 2 12 a 14 anos Campo de Futebol /Rugby	Planejamento coletivo	Turma 2 12 a 14 anos Campo de Futebol /Rugby		Turma 2 12 a 14 anos Campo de Futebol /Rugby
14:00	16:00	Turma 3 15 anos ou mais Campo de Futebol /Rugby		Turma 3 15 anos ou mais Campo de Futebol /Rugby		Turma 3 15 anos ou mais Campo de Futebol /Rugby



MINISTÉRIO DO  
ESPORTE

