

AÇÕES DA DISAU



DISAU
DIVISÃO DE SAÚDE

1. SOBRE A DISAU

Divisão de Saúde da Diretoria de Qualidade de Vida do Estudante (DIRVE) da Pró-Reitoria de Assistência (PROAE)



APRESENTAÇÃO

A **Divisão de Saúde (DISAU)** da **Diretoria de Qualidade de Vida do Estudante (DIRVE)** da **Pró-Reitoria de Assistência (PROAE) estudantil** desenvolve programas, projetos e ações que atendam a comunidade estudantil da UFU em suas necessidades de saúde, seus reflexos na vida pessoal e acadêmica, contribuindo para o desenvolvimento das potencialidades do estudante e da sua qualidade de vida, conforme os princípios da Constituição Federal (Sessão II - Da Saúde), do Plano Nacional de Assistência Estudantil, no Programa Nacional de Assistência Estudantil (PNAES, Decreto N°7.234/2010) e da Política de Assistência Estudantil da UFU (Resolução CONSUN N°15/2009).

A Orientação e o Acolhimento objetivam uma escuta qualificada e a busca de soluções possíveis para as demandas em saúde dos estudantes. A partir destes atendimentos, é possível o encaminhamento de estudantes aos serviços especializados em saúde, como Unidades Básicas de Saúde da Família (UBSF's) Centros de Atenção Psicossocial (CAPS's), Unidades de Atendimento Integrado (UAI's), conforme cada caso e a realidade dos campi avançados.

Em situações de urgências e emergências que necessitam de “uma ação rápida, um cuidado sem espera”, a DISAU não disponibiliza de recursos para o atendimento adequado nestes casos. Neste sentido, a referência é que seja efetivado o contato com a unidade do Corpo de Bombeiros, do Sistema Integrado de Atendimento a Trauma e Emergência (SIATE) e/ou do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) quando existente. São exemplos de situações de urgência e de emergência complicações cardiorrespiratórias, acidentes com traumas com vítimas, intoxicação com substância químicas ou acidentes com produtos perigosos, queimaduras graves, desmaios e urgências em saúdemental. As emergências psiquiátricas envolvem qualquer perturbação nos pensamentos, sentimentos ou ações para a qual a intervenção terapêutica imediata é necessária. Exemplos de emergências psiquiátricas envolvem crises, ideias e/ou tentativas de suicídio, agitação, agressividade, ansiedade aguda e surtos psicóticos.



CAMPUS UBERLÂNDIA

No Campus Uberlândia, são disponibilizados a orientação e o acolhimento psicológico. A orientação é aberta a todas(as) as(os) estudantes e acontece por ordem de chegada às terças e às quintas pela manhã (no horário das 7:30 às 10:30) e às terças à tarde (no horário das 13 às 15:30). O acolhimento psicológico acontece com agendamento prévio e é destinado prioritariamente às (aos) estudantes assistidos pela Política de Assistência Estudantil (em situação de vulnerabilidade socioeconômica).

CAMPUS PONTAL

No Campus Pontal, são disponibilizados atendimentos de plantão psicológico (não é necessário agendamento prévio) e atendimentos de acolhimento, orientação e encaminhamento (com agendamento prévio), com funcionamento de segunda à sexta feira, das 07h às 11h e das 13 às 17h.

CAMPUS PATOS DE MINAS

No Campus Patos de Minas, os atendimentos de orientação e acolhimento são previamente agendado, conforme o horário de funcionamento da divisão (segunda à sexta feiras, das 12 às 17h e das 18 às 21h).

CAMPUS MONTE CARMELO

No Campus Monte Carmelo os atendimentos acontecem continuamente na modalidade acolhimento, com agendamento prévio conforme horário de funcionamento (segunda à sexta-feira, das 08h às 12h e das 13h às 17h). E às quartas-feiras, das 8:30 às 11h, em parceria com a DIASE-Monte Carmelo, são realizados plantões psicossociais, em que o objetivo é promover acolhimento a estudantes que estejam vivenciando situações de violação de direito e vulnerabilidades diversas. Também, periodicamente é realizado o projeto do grupo “Bate-papo, Cuidado e Apoio”, com objetivo de propiciar um espaço para discussão de temáticas diversas que impactam na qualidade de vida do estudante e suas vivências acadêmicas.

AÇÕES PSICO - EDUCATIVAS



As **Ações Psicoeducativas** envolvem ações de promoção e de prevenção em saúde no contexto acadêmico, com o objetivo de informar, orientar e acolher a comunidade universitária, ao tratar temas que perpassam a subjetividade do estudante universitário, seu cotidiano e realidade, e que, de algum modo, se relacionam à sua qualidade de vida, ambientação e trajetória acadêmica e profissional.

Pode ser realizado por meio da participação dos profissionais da DISAU em palestras, minicursos, oficinas e eventos acadêmicos em geral, sejam ações planejadas pela DISAU, pela DIRVE e pela PROAE, sejam ações planejadas por outro órgão da universidade (institutos e faculdades, coordenações de cursos, PET's, Diretórios Acadêmicos e demais entidades estudantis) em que a DISAU é convidada a participar.

Todas as ações são previamente divulgadas nos sites da UFU e da PROAE, nas redes sociais da PROAE, enviadas aos estudantes por e-mail e por cartazes fixados nos murais dos campi. A DISAU tem efetivado parcerias para o atendimento à comunidade discente por meio de ações de prevenção ao adoecimento e de promoção de saúde.

**PROJETO: POR UMA
CLÍNICA POÉTICA
CAMPUS UBERLÂNDIA**



O projeto **Por uma Clínica-Poética** trabalha com algumas reflexões como “Ainda há tempo de olhar e cuidar de si? ” E “ Como você está agora?”. É importante ressaltar que os adoecimentos emocionais e os sintomas psicológicos se manifestam no corpo, pelo corpo e com o corpo.

Dessa forma, a proposta do projeto é intervir no corpo, através de estratégias artísticas, poéticas, políticas e clínicas, para assim construir uma jangada que possibilite atravessar o caos cotidiano. Para tratar clinicamente com estratégias artísticas e corporais, o Clínica-Poética tem como referencial a filosofia de Gilles Deleuze e Félix Guattari também conhecida como filosofia da diferença ou esquizoanálise.

A proponente, coordenadora e supervisora do trabalho é a professora Dra. Juliana Bom-tempo, que conta com o suporte dos psicólogos do Coletivo Apiá: Mônica Cardoso Rodrigues, Gil Marquez, Giovanna Paula Menezes; Além do psicólogo e mestrando em artes cênicas Juscelino Mendes e da mestranda em arquitetura Isabela Giorgiano. Também participam do projeto 12 profissionais residentes do primeiro e segundo anos da Residência Multiprofissional em saúde mental da FAMED, entre eles, psicólogos, enfermeiros e assistentes sociais.

**PROJETO AMBULATÓRIO
MULTIPROFISSIONAL
ESTUDANTIL (AME) -
CAMPUS UBERLÂNDIA**




O **Ambulatório Multiprofissional Estudantil (AME)** é parte do Programa de Residência em Área Profissional da Saúde Multiprofissional (PRAPS) da Faculdade de Medicina – FAMED/UFU na Área de Concentração em Atenção em Saúde Mental.

Tal programa dispõe de psicólogos, assistentes sociais e enfermeiros que têm no AME um dos campos de trabalho prático da residência. O objetivo é promover a saúde psíquica, emocional e relacional no ambiente universitário pela construção de outros territórios para a promoção, prevenção e mesmo para o cuidado em saúde, de maneira criativa e coletiva, implicando as redes que podem ser constituídas entre pessoas e comunidade, incentivado por um atendimento com múltiplas perspectivas e estratégias de atuação, que possibilite criar um plano terapêutico específico para cada usuário com propostas coletivas e, necessariamente, aportado na interface: promoção, prevenção e cuidado. Os atendimentos no AME acontecem no Hospital de Clínicas da Universidade Federal de Uberlândia.

**PROGRAMA RECORE
(RELAXAMENTO – CONE-
XÃO – RESSIGNIFICAÇÃO) –
CAMPUS UBERLÂNDIA**





A Universidade Federal de Uberlândia em parceria com o Instituto Visão Futuro realiza o **Projeto “Resgate do Equilíbrio Emocional e Desenvolvimento da Resiliência na Juventude”** por meio do Programa RECORE (Relaxamento – Conexão – Ressignificação), desenvolvido pela Dra. Susan Andrews.

Esse programa aborda a teoria e a prática da Saúde Mente-Corpo, incluindo técnicas de respiração, relaxamento, meditação, automassagem, vivências interpessoais e círculos de compartilhamento visando a saúde integral, o controle emocional, a resiliência e a paz mental. Os estudantes interessados são previamente selecionados para participar do Projeto “Resgate do Equilíbrio Emocional e Desenvolvimento da Resiliência na Juventude”, onde serão capacitados como agentes multiplicadores que aplicarão as técnicas de bem-estar para toda a comunidade universitária.

No primeiro semestre de 2019, foram oferecidas 45 vagas de inscrição para estudantes regularmente matriculados na UFU de qualquer área do conhecimento e os encontros acontecem semanalmente às quartas-feiras.

ORIENTAÇÃO EM SAÚDE MENTAL



É uma ação do **Programa de Atendimento Psicológico da Divisão de Saúde (DISAU/DIRVE/PROAE/UFU)** destinada às pessoas vinculadas ao meio acadêmico ou familiar do estudante atendido no setor, mediante avaliação de necessidade, com objetivo de ampliar a compreensão dos diversos aspectos relacionados ao ambiente psicossocial do estudante.

MAIORES INFORMAÇÕES

Campi Uberlândia: Bloco 3E, Sala 125 do Campus Santa Mônica; telefone: (34) 3230-9558; e-mail: disau@proae.ufu.br.

Campus Pontal: Bloco C, sala 10; telefone: (34) 3271-5206; e-mail: polyana.matumoto@ufu.br.

Campus Patos de Minas: Palácio dos Cristais, situado na Avenida Getúlio Vargas nº 230, sala 109 - Centro; telefones: 34 3823-3714/ 34 3823-1917; e-mail: danielaalmeida@ufu.br

Campus Monte Carmelo: Bloco 1B, sala 304; telefone: (34) 3810-1016, e-mail: milene.dias@ufu.br

PROJETO COORDENADORES DE CURSO EM ALERTA



É uma ação psicoeducativa que objetiva sensibilizar e ampliar a interlocução com os coordenadores de cursos e docentes sobre temas que perpassam os aspectos emocionais que podem interferir no desempenho acadêmico e na qualidade de vida do estudante universitário.

MAIORES INFORMAÇÕES

Campi Uberlândia: Bloco 3E, Sala 125 do Campus Santa Mônica; telefone: (34) 3230-9558; e-mail: disau@proae.ufu.br.

Campus Pontal: Bloco C, sala 10; telefone: (34) 3271-5206; e-mail: polyana.matumoto@ufu.br.

Campus Patos de Minas: Palácio dos Cristais, situado na Avenida Getúlio Vargas nº 230, sala 109 - Centro; telefones: 34 3823-3714/ 34 3823-1917; e-mail: danielaalmeida@ufu.br

Campus Monte Carmelo: Bloco 1B, sala 304; telefone: (34) 3810-1016, e-mail: milene.dias@ufu.br



www.proae.ufu.br