

AÇÕES DA DIESU



DIESU
DIVISÃO DE ESPORTE E
LAZER UNIVERSITÁRIO



1. SOBRE A DIESU

Divisão de Esporte e Lazer



APRESENTAÇÃO

A Divisão de Esporte e Lazer (DIESU) tem como objetivo a promoção, apoio e incentivo às atividades esportivas e de lazer de forma a contribuir para a formação integral e qualidade de vida do universitário.

CULTURA



TORNEIO DE CHEERLEADING

AGITA UFU

CAMPUS TOUR

SUPERCOPA

CORRIDA DA UFU 5K

OLIMPIÁDA UNIVERSITÁRIA

ESPORTE

EQUIPE DE TREINAMENTO

EQUIPE DE CORRIDA

ACADEMIAS UNIVERSITÁRIAS

INTERPERÍODOS

CORRIDA DA UFU 5K

CENTRO ESPORTIVO (CEU)

AÇÕES, EVENTOS E ATIVIDADES



EQUIPES DE TREINAMENTO

O planejamento e execução deste projeto justifica-se em virtude da necessidade de realizações de treinamentos esportivos no meio universitário, que promovam a prática esportiva, visando principalmente à saúde, à integração dos estudantes e a formação de uma equipe universitária que represente a UFU em eventos esportivos oficiais.

Todas as ações realizadas neste projeto são coordenadas por um Técnico em Desporto da DIESU. As atividades são executadas com o apoio dos treinadores em 5 modalidades: basquete, vôlei, handebol, futsal e futebol de campo (masculino e feminino). Todos possuem formação em Educação Física e são credenciados no Conselho Regional de Educação Física (CREF) contratados via FAU.

As atividades são realizadas com o propósito de ensinar, por meio da prática esportiva, os movimentos básicos da modalidade, partindo do princípio pedagógico de iniciação esportiva. Os treinadores também sistematizaram um trabalho com partes técnicas e táticas para os atletas que participariam das competições universitárias. Todos os atletas participantes deste projeto são escolhidos por meio de uma seletiva realizada no início de cada ano.

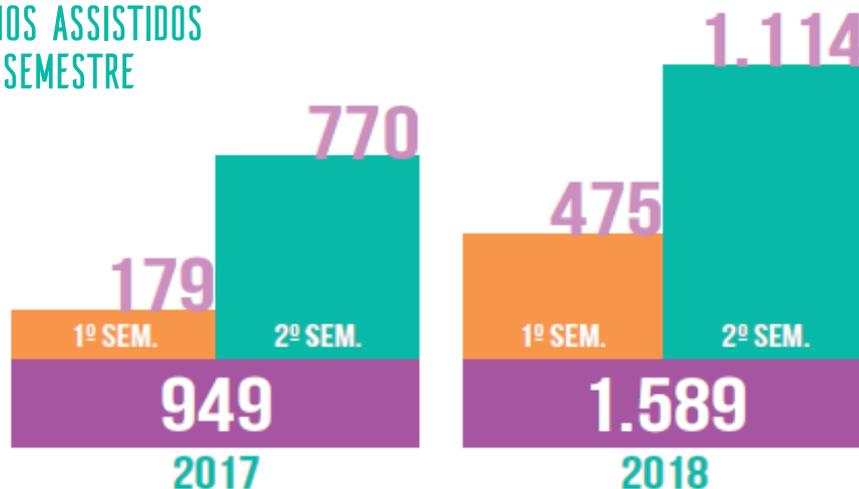
O projeto **“Equipes UFU de Treinamento”** teve seu início em 2005 com a criação da equipe UFU de Futsal. A partir daí, criou-se a tradição de implementar treinamentos esportivos atingindo também as demais modalidades. Desde então a UFU vem se destacando no cenário esportivo universitário. Muito se deve ao fato de que, o projeto nos seus anos iniciais, era realizado em caráter temporário (poucos meses do ano) e hoje se tornou permanente com a contratação de profissionais para cada modalidade (masculino e feminino) e a participação em competições municipais e regionais (preparatórios).

AGITA UFU

Evento criado para proporcionar um novo espaço de integração entre os alunos por meio da prática de esporte e lazer. Não estava previsto no planejamento inicial, foi uma iniciativa posterior da DIRVE/DIESU para agregar a semana de recepção aos ingressantes, inicialmente com o nome de Calourada Esportiva e posteriormente com a alteração para Agita UFU.

Na primeira etapa (abril) tivemos apenas a realização de jogos recreativos, atividades de lazer, ensaio de baterias e treinamento das equipes da UFU. Já na segunda etapa (agosto) houve uma ampliação da proposta, além das atividades esportivas e de lazer, tivemos várias tendas com orientações sobre saúde (glicemia, tipagem sanguínea, pressão arterial, avaliação física, nutrição, psicologia e outros). O evento foi uma parceria entre DIRVE, ESTES, PET EDUCA e GRUPO LUTA pela VIDA.

QUANTIDADE DE ALUNOS ASSISTIDOS POR SEMESTRE



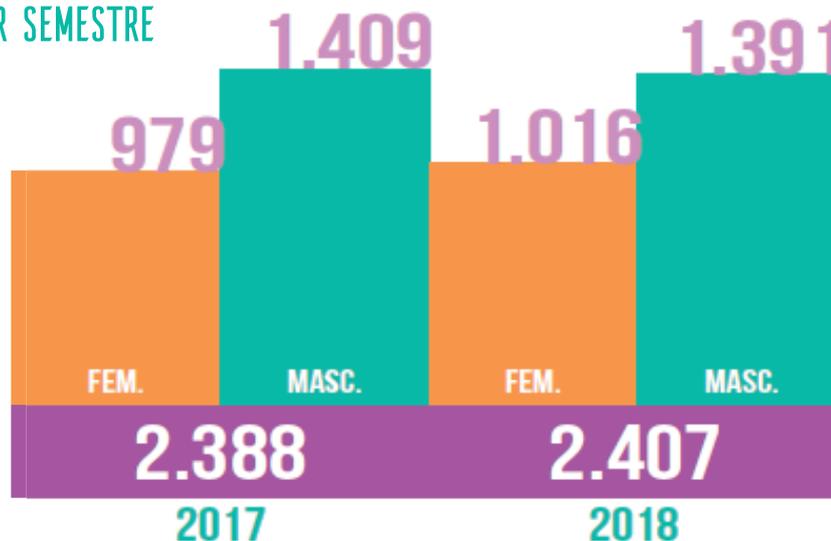
OLIMPÍADA UNIVERSITÁRIA UFU

A **Olimpíada Universitária UFU** 2017 aconteceu no período de 10/11/2017 a 10/12/2017 em 13 modalidades esportivas. O campeonato contou com a participação de 23 atléticas atendendo diretamente 2388 estudantes, sendo 979 do gênero feminino e 1409 do gênero masculino.

Os jogos foram realizados aos finais de semana, durante todo o dia (das 8h às 20h) no Centro Esportivo Universitário do campus Educação Física e na pista de atletismo do SESI Gravatás (somente essa modalidade).

A cerimônia de abertura e encerramento, bem como alguns jogos da 1ª fase, ocorreram na Arena Tancredo Neves – Sabiazinho. A competição foi realizada em fases, sendo a primeira classificatória e o restante eliminatória.

QUANTIDADE DE
ALUNOS ASSISTIDOS
POR SEMESTRE



TORNEIO DE CHEERLEADERS

O evento foi criado com o intuito de proporcionar uma maior integração entre os alunos por meio da prática de esporte e lazer. As equipes de Cheersleaders vem ganhando cada vez mais espaço no cenário nacional.

E é com essa visão que a DIESU com a colaboração das atléticas e toda PROAE/DIRVE, criou o primeiro Torneio de Cheerleaders da UFU. O evento foi reconhecido nacionalmente pelo número de participantes diretos e indiretos, mostrando assim, o interesse em promoção e divulgação da modalidade. Tivemos a presença de árbitros do Rio de Janeiro, já que é uma modalidade nova dentro das Universidades e que, necessitaria de supervisões de especialistas para que a competição tivesse resultados mais satisfatórios, sem favorecimento à nenhuma equipe participante.

QUANTIDADE DE
ALUNOS ASSISTIDOS
POR SEMESTRE



SUPERCOPA

A Supercopa é um torneio inter-atléticas de duração rápida, disputado por equipes masculinas e femininas da Universidade Federal de Uberlândia nas modalidades vôlei, basquete e handebol. Para que ocorram todos os jogos durante um fim de semana cada modalidade tem as partidas disputadas com tempo de duração ou número de pontos a atingir reduzidos.



CORRIDA UFU 5K

Evento de corrida que visa à integração entre toda a comunidade da UFU, promovendo a melhoria da saúde e qualidade de vida através da prática de atividades físicas.



CAMPUS TOUR

Apresentação dos diversos setores da UFU para os estudantes que foram aprovados em cada semestre letivo.



Atividades 2018



DIESU
DIVISÃO DE ESPORTE E
LAZER UNIVERSITÁRIO

www.proae.ufu.br